



(sambungan dari muka 32)

tercebur ke dalam maksiat bahkan sentiasa segala gerak langkah dan amal-amal mereka itu menuju kepada kebajikan umum dan segala apa diredhai Tuhannya.

Berkenaan kesihatan badan maka telah tersebut dalam hadis : “ Sumua tashua” (berpuasalah kamu nescaya beroleh kesihatan) suatu keterangan yang jelas nyata yang menunjukkan bahawa puasa membawa kesihatan ialah sekiranya orang-orang Islam berpada dengan makan minum yang sesuai banyak pada masa berbuka atau pun pada waktu bersahur supaya mereka dapat merasa faedah berlapar dan dahaga dan dengan itu mereka akan insaf dan menaruh belas kasihan kepada segala fakir miskin dan memberi bantuan yang akan meringankan penderitaan mereka yang pahit itu dengan mengeluarkan zakat dengan tidak mencari dalih lagi. Tentang adat kebiasaan orang-orang Islam menyediakan terlalu banyak jenis-jenis makanan dan minuman pada bulan Ramadhan. Maka ini adalah menyalahi hikmat dan tujuan berpuasa dan merosakkan faedah-faedahnya banyak yang mengenai rohani mahupun jasmani.

Orang Islam yang berpuasa menurut peraturan yang telah diaturkan oleh syarak sebagaimana yang disebutkan itu. Sesungguhnya mereka telah berjaya mencapai takwa kepada Allah dan beruntung mendapat faedah yang terkandung di dalam puasa itu. Junjungan kita (SAW) telah menerangkan kepada umatnya bahawa suatu perkara



*Sahib Al-Samahah Al-Haj Amin Al-Husaini*

yang patut dijaga dalam bulan puasa ialah “berdusta” Sebagaimana yang tersebut dalam Sahih Bukhari : “*Man lam yada’ qaul al-zaur wa ‘amal bih falaisa Allah hajatan fi ayn yada’ thoamih wa syawabih*” (barangsiapa yang tidak meninggalkan penyakit berdusta dan beramal dengannya maka sia sahaja ia berlapar dan menahan dahaga kerana Tuhan tidak menerima puasanya itu).

Mudah-mudahan Tuhan akan menjadikan kami dan tuan-tuan daripada mereka yang telah berpuasa menurut semestinya.