

# ATURAN KESIHATAN



## 4. SAYA PAKAI BAJU YANG BERSIH



**MEMAKAI PAKAIAN YANG BERSIH DAN BARU BERTUKAR  
ADALAH MELINDUNGGAN DARIPADA PENYAKIT KULIT  
CUBALAH MEMPUNYAI PAKAIAN-PAKAIAN YANG SENANG DIBASUH**

**DAN SAYA MINUM SUSU SAYA PUNYA  
SUSU CAP JUNJUNG TIAP-TIAP HARI**