

تَوْجِهُوْنَ دَانْ سِيْسِمْ فَرِيرِ يَعْنَى

فَدْ تُولِيسِنْ رِكَالِيْ، اِنْ رِيَايِيْ اِيفِينْ مِقْمُوكَاكِنْ سِيَاكيْ فُوكُوكْ هُورَايِنْ، يَايْتْ «تَوْجِهُونَ دَانْ سِيْسِمْ فَنْدِيدِيْقِنْ»؟^۲ اِنْتَارَا تَوْجِهُونَ دَانْ سِيْسِمْ تَرِدَافَةْ هُوبِنْ يَعْ اِبْرَهْ سِكَالِيْ، دَغْنَ مِنْتَفِكَنْ تَوْجِهُونَ يَعْ جِلْسْ، اِكْنَ دَافَةْ فُولْ دِنْتِنْتُوكْ سِيْسِمْ يَعْ هَنْدَقْ دَفَاكِيْ سِفَايِيْ تَوْجِهُونَ مِنْجَافِيْ حَاصِيلْ يَعْ تِسْبِرَنْ^۳ اِسَايِيْ مَلِيْهَةْ تَوْجِهُونَ فَنْدِيدِيْقِنْ دَانْ فَلَاجِرَانْ دَرِيْ دَوا سِكِيْ، يَايْتْ ذَرِيْ سِكِيْ اِينْدِيْبِيدُوْ دَانْ دَرِيْ سِكِيْ مِشَارَكَةْ.

(اُولَهْ: اَرْهَادِيْ مَرْزُوقِيْ)

فَنْدِيدِيْقِنْ دَانْ فَلَاجِرَانْ دَسَانْ لَهْ مِنْتِيْقِبَرْ تَكَنْ كَفْدْ سَكُولَهْ^۴ كَجِرَوَانْ بَعْ اِخْرَنْ مِفْحَاصِيلَكِنْ فَمُودَا فَمُودِيْ يَعْ سُوكْ بَكْرَجْ.

اِنْتَوْقْ مَلِيسِيَا دَغْنَ سَنْدِيرِيْنْ دِسْسَايِكِنْ دَغْنَ مَقْصُودْ هَنْدَقْ مِنْجَادِيْكِنْ نَكَرِيْ اِنْ سِبَاكِيْ نَكَارَا اِفْكَهْ؛ اِينْدِسْتِرِيْكَهْ اِتُو اَكْرَاسِيْسِكَهْ؟

سِيْفَانُورَا تَلَهْ مَقْمِيلْ فَنْدِيرِيْنْ دَانْ فُولِيسِيْ، بَهْوَا نَكَرِيْ اِنْ مَابِسْ هَدَافِنْ بَرْكَنْتُوغْ كَفْدْ اِينْدِسْتِرِيْ دَانْ فَرْنِيْكَانْ جَاسْ، اِولَهْ كَرَانْ اِتُو فَمَرِيْنِتَهْنْ تَلَهْ مَقْمِيلْ لَثَكَهْ يَعْ سُسْوَاهِيْ دَغْنَ كَفِرَلَوَانْ كَفْدْ فَيَايَفِنْ^۵ يَعْ سُسْوَاهِيْ دَغْنَ كَفِرَلَوَانْ سَتْمَفَةْ.

دَمْكِيْلَهْ دَوا تَوْجِهُونَ يَعْ سَايِيْ مَقْصُودِكِنْ.

سِيْسِمْ فَنْدِيدِيْقِنْ دَانْ فَلَاجِرَانْ: سَفَرَتْ تَلَهْ دَهُورَايِكِنْ دَاتِسْ، اِنْتَارَا تَوْجِهُونَ دَانْ سِيْسِمْ تَيْدِقْ دَافَةْ دَفِيْسِهِكِنْ. دَغْنَ دَمْكِيْلَهْ توْكِسْ كَيْتْ اِيَّالَهْ مِفْكَاجِيْ تَكَارَا هَنْدَقَلَهْ مَفُوْ مَفْهَنْتَرِكَنْ وَرْ تَكَارَاشْ كَفْدْ كَادَانْ دَمَانْ سِتِيفْ اُورَغْ مَنْدَافَةْ قَلَوَاعْ مَبْرَكْمَبْغْ بَاكَهْ^۶ يَعْ تَرِدَافَةْ فَدْ دِيرِيْنْ، كَمِدِيْنْ مَقْمِيلْ مَنْفَعَةْ دَرِيْ، فَرْ كَمِائِنْ^۷ تَرِسْبَوْهْ.

تَبْكَهْ كَماجِهُونَ سِسَواتْ بَشَسا اِكْنَ بَاقِ دَفَقَارُوهِيْ اَوْلَهْ تَفَهْ اِتُو

تَيْدِقَنْ سِيْسِمْ فَنْدِيدِيْقِنْ دَانْ فَلَاجِرَانْ اِتُو، اَفْبِيلْ سِتِيفْ اِينْدِبِيدُوْ تَلَهْ مَنْدَافَةْ دَيْدِيْقَنْ يَعْ بَايْكْ دَغْنَ سَنْدِيرِيْنْ فَرِيْسِتَاسِيْ فَرِسْتُورَاشِنْ اِكْنَ بَايْكْ فُولْ.

تَوْجِهُونَ دَرِيْ سِكِيْ مِشَارَكَةْ اِتُو بَشَسا:

سَلَائِنْ مَلِيْهَهْ كَفْدْ كَفْنِتِيقِنْ^۸ اِينْدِبِيدُوْالِ، تَوْجِهُونَ فَنْدِيدِيْقِنْ دَانْ فَلَاجِرَانْ هَنْدَقَلَهْ فُولْ دِسْسَايِكِنْ دَغْنَ كَفِرَلَوَانْ دَانْ چُورَقْ مَشَارَكَةْ اِتُو بَشَسا، اَفْبِيلْ سِسَواتْ، نَكَارَا اِيشِنْ مِنْجَادِيْكِنْ نَكَارَا سِبَاكِيْ نَكَارَا اِينْدِسْتِرِيْ مَكْ سِيْسِمْ فَنْدِيدِيْقِنْ دَانْ فَلَاجِرَانْ مَسْتِيلَهْ دِسْسَايِكِنْ دَغْنَ تَوْجِهُونَ تَنَاكَ^۹ يَعْ سُسْوَاهِيْ دَغْنَ كَفِرَلَوَانْ نَكَارَا اِينْدِسْتِرِيْ تَرِسْبَوْهْ.

چَنْتُوهْ دَاسِيا دَانْتَارَانْ نَكَرِيْ جَفَونْ، نَكَرِيْ اِنْ كَرَانْ كَونْدِيْسِيْ عَالَمْ دَانْ فَنْدَوْدَقْنِ، مَنْجَادِيْكِنْ تَكَرِيْ اِنْ سِبَاكِيْ سِوَاتْ نَكَرِيْ يَعْ لَهْ، بَاقِ بَرْكَنْتُوغْ كَفْدْ حَاصِيلْ كِيكَيَاشْ اِينْدِسْتِرِيْ، اَوْلَهْ كَرَانْ اِتُو

تَوْجِهُونَ دَرِيْ سِكِيْ اِينْدِبِيدُوْ:

دَرِيْ سِكِيْ اِينْدِبِيدُوْ فَنْدِيدِيْقَنْ دَانْ فَلَاجِرَانْ دَمْقَصُودَكِنْ اِنْتَوْقْ مَيْفِيْكِنْ دِيرِيْ سَسْتُورَغْ مَفْوَپَايْ كَمْفَوَانْ دَانْ بَكْلَ تَرِتَنْتُو دَالَمْ مَفَهَادَفِيْ تَنْتَانْ كَهِيدَوْفَنْ، فَقَهِيدَوْفَنْ دَانْ هِيدَوْفَ تَرِهَادَفْ اِينْدِبِيدُوْ تَرِسْبَوْهْ. سَجاوَهْ مَانْ سَسْتُورَغْ مَنْدَافَةْ فَنْدِيدِيْقَنْ دَانْ فَلَاجِرَانْ اِتُو فَلَالَهْ هَارَفَنْ يَعْ بَولَهْ دَفَوْيَانْ اِنْتَوْقْ مَفْرَاهَنْكَنْ هِيدَوْفَ دَانْ فَقَهِيدَوْفَنْ جَادِيْ مَاكِينْ سَمْفَرَنْ فَنْدِيدِيْقَنْ دَانْ فَلَاجِرَانْ سَسْتُورَغْ، مَاكِينْ بَسْرَ كَمُونِكِينْ يَعْ بَولَهْ دَهَارَفَكَنْ دَالَمْ مَنْجَافِيْ كَفَوَانْ جَسْمَانِيْ رَوْحَانِيْنْ.

سِيْسِمْ فَنْدِيدِيْقِنْ سِسَواتْ تَكَارَا هَنْدَقَلَهْ مَفُوْ مَفْهَنْتَرِكَنْ وَرْ تَكَارَاشْ كَفْدْ كَادَانْ دَمَانْ سِتِيفْ اُورَغْ مَنْدَافَةْ قَلَوَاعْ مَبْرَكْمَبْغْ بَاكَهْ^{۱۰} يَعْ تَرِدَافَةْ فَدْ دِيرِيْنْ، كَمِدِيْنْ مَقْمِيلْ مَنْفَعَةْ دَرِيْ، فَرْ كَمِائِنْ تَرِسْبَوْهْ.

توجوان سیستم فنديديقين

كمبع سندري دري كچر کاسن اونق سورغ. کتابن ميله اسني

فنهون شورغ هرمنيس، تو هرمنيس، تو

کيورکولم اداله ساياغ بير

فقاروهن ترهادف اسيفيق

اندبيدو اداله نكتون يع

ترفشيغ دالم كهيدون مشاركه

کچر کاسن اونق ترسبوه. دملستا

در كمبع قول اياله اسيفيق بيتنا تافي

دان فلاجران هندقله مليمه كهد

ساينس. يع منجادي فرسوان

اف يع تله اد فد ماسيغ ۲

اياله ترلاو سديكين فنتو ۲

اينديبيدو دان. اف يع بوله دبواه

تراوتام اورغ ملابيو يع مقنبل

انتوق مفترتيكي طرف هيدوف جروشن ساينس.

سيبورغ باكي کماجوان دان

کفتيشن مشاركه. دهن حال يع مپلوره

هندقله دادكن انتوق مقتها

دمكين فوشسي فنديدقن دان

لاز بلاکش دري کادان ترسبوه

فلاجزان هندقله مفتر كمبع

مندوروغ دان مغارهكن اسيفيق ۲

يع تردافه دالم ديري فريادي

ديري مانسي يع فرلو دكميكن

ددوروغ دان دارهكن اسيفيق ۲

ایت اياله:

1. اسيفيق جيوا اتو روحاني:

اسيفيق جيوا اتو روحاني اداله

اسيفيق يع ترفشيغ دالم

ديري س سورغ. دي بوله

دامفماكن سورغ دربر باكي

كريتا. بيلا دربر دالم کادان

مايوق اتو مفتوق اد هارفن

كريتا اكن ماسوق جورغ اتو

منبوروق سسوات. دمكينه قول

فوخشي روحاني دالم ديري

مانسي روحاني يع صبيحة اكن

ملاهيركن فربوان ۲ يع صبيحة

قول.

فلاجزان اكام بودي فكرتني

ناسيونل سيبك دان لain ۲ اداله

باهن ۲ يع مستحق دمساقون

دالم کيورکولم (مات فلاجران)

2. اسيفيق ايتاليجينيسيا اتو

کچر کاسن اونق.

قد حقيقتن شيف استان

اداله برگون توهن ساگي مها

فتحيفتا تله متھيفاتاکن اونسور

سنی لوکیس، سنی اوکیر،

سنی سواراء، سنی موژیق، سنی

دراما دان لain ۲ اداله داتارا

فرکارا ۲ يع ماسوق کفداونسور

چيفتا راس يع سای مقصودکن،

سبکیمان اسيفيق يع کدوا ذاتس،

ملک اسيفيق چيفtaras اين مستيله

جوک دفيمفين اوله بودي دان

راس اكام، سورغ سينمن اليس

اكن ملاهيركن کريما ۲ يع تيدق

مفراھاتيکن تيلاي ۲ مورال دان

اكام.

4. اسيفيق چيفتا کريما:

اسيفيق يع کامفة اياله اف يع

سای سبواه ميناگي اشفيق چيفتا

کريما، يات کچکافن لوار دري

ذتمبولکن بر تباخان دهن سورغ

کسلامتن مانسي.

اداله برگون توهن ساگي مها

فتحيفتا تله متھيفاتاکن اونسور

حادي اونسور فنديدقن اكام،

توکش فلاجران دان فنديدقن

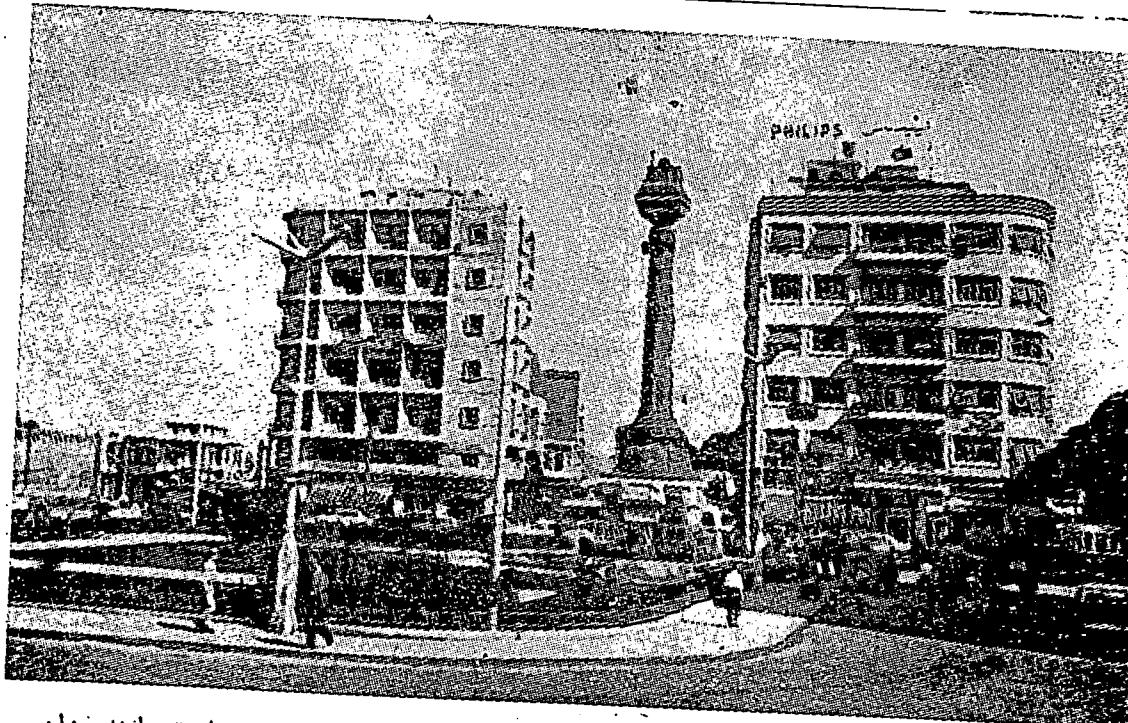
اياله مفسسي، مغېكتىن داي

توجوان سیستم فنديديقشن

5. اسفیق جسمانی:

فریبهاس لاتین برکات: "Men sana in corpore sano"

یعنی هرمونس. توکس کیت ایاله
گهباچ کهرمونس. ترسبوه دان
کمدین منولع موجودکن.
اد اورغ یعنی لمه. کچکافن اویقنه.
تتسافی توهن بکلکن دی دفن دای
جیفتا یعنی تیفکی دبیدغ لاین.
مثالش دبیدغ کسپیانه دبیدغ
کرج ۲ تاغن دان سپاکیش.
توکس فنديديقشن دان فلاجران
ایاله مبدیاکن سکل کموداهن
باکی فرکباشن جسمانی سسیورغ
کمدین منچوب منیشکن
فریستاسی دیری اورغ ترسبوه
بایک انتوق کفتیشن دیرین ما هو
توکس فنديديقشن دان فلاجران
ایاله مبدیاکن سکل کموداهن
باکی فرکباشن جسمانی سسیورغ
کمدین لاین ۲ اداله یعنی سای
مقصودکن سپاکی ایسی دری
اسفیق این.



میدان ریاض الصلح یعنی ترلتق دتفه ۲ کوت بیروت، دانتارا تمفة ۲ یعنی فالیع مناریق، اینده دان
برسیه. میدان این سنتیاس سیبیوق دسقبنجع هاری دان مالم، کچوالی فد هاری ۲ چوتی
عموم. گمber این تتسو دامبل فد هاری چوتی.