

Al-Qur'ān al-Karīm Pusat Kebudayaan Dunia

Hakikat Sabar Menurut Penjelasan *Al-Qur'an*

Umat Islam pada zamannya yang cemerlang dahulu mendapat keutamaan dan kehormatan dengan kekuatan sabar, sebagaimana umat Islam yang pada zaman yang akhir ini menjadi rendah dan hina dengan memakai sabar juga. Sudah tentu bukan sabar yang menyebabkan mereka rendah, tetapi kekeliruan faham tentang maksud dan tujuan sabar yang dikehendaki oleh agama Islam. Makalah ini memberi penjelasan tentang hakikat sabar dan bahagian-bahagiannya.

(oleh: *Al-Ustadh Muhammad 'Alī al-Hamīdī*)

Sabar itu ialah menahan diri dan tetap hati pada menerima segala ujian, tidak mengeluh, tidak gelisah, tidak melakukan perbuatan yang tidak senonoh, tidak mengeluarkan perkataan yang kotor dan terlarang, tidak berputus asa, tetapi berikhtiar sambil berserah kepada Allah *subḥānahu wa ta 'ālā*.

Tidak dinamakan sabar orang yang diam dan tahan sahaja menerima segala gangguan dan penganiayaan yang ditimpakan orang atasnya.

Tidak dinamakan sabar orang yang tidak melawan ketika digangu dan dihinakan, bahkan orang yang demikian sikapnya, dinamakan penakut dan mati rohaninya.

Orang Islam diperintah menolong orang yang menganiaya dan dianiaya, supaya jangan ada penganiayaan dalam kalangan manusia.

Menolong orang yang dianiaya itu telah diakui baiknya oleh manusia yang berakal dan oleh perasaan kemanusiaan, dan cara membelanya pun rata-rata orang mengetahuinya.

Adapun menolong orang yang menganiaya itu, menurut perintah Nabi, iaitu kita halangi dan jauhi dia daripada melakukan penganiayaan. Demikianlah cara menolong orang yang menganiayai itu.

Selain dari itu, agama Islam melarang pemeluknya menjadi orang bodoh, rendah, dukacita, putus asa, membunuh diri dan sebagainya. Tetapi disuruhnya supaya menjadi orang pintar, mulia, gembira, tetap hati, kuat, berani, rajin dan sebagainya.

Agama Islam tidak sekali-kali menganjurkan pemeluknya supaya bersusah hati, lapar dan haus, teraniayai dan dimaki orang. Begitu juga tidak disuruh

supaya kalau ditampar pipi kanan lalu diberikan pipi yang kiri, dan kalau diambil baju lalu diberikan jubah (jubah). Tetapi agama Islam mendidik, menganjurkan dan mengajarkan pemeluk-pemeluknya supaya menuntut hak, membela hak, memberikan hak, menerima dan menyiarkan hak.

Demikianlah dasar sabar yang ada dalam agama Islam, yang termaktub dalam kitab suci *al-Qur'an* dan hadis Nabi Muhammad *sallā Allāh 'alayhi wa sallam*, dan sudah pula dikerjakan oleh kaum Muslimin dahulu.

Sabar Menurut Penjelasan *Al-Qur'an*

Di dalam *al-Qur'an al-Karīm* lebih daripada tujuh puluh ayat yang menerangkan perkara sabar satu persatu. Dalam salah satu ayat, Allah Ta‘ālā memerintahkan kita supaya berlaku sabar:

*Yā ayyuha al-ladhīna āmanū iṣbīrū wa ṣābirū wa rābiṭū
wa ittaqū Allāha la 'allakum tuṭḥīhūn* (Āli 'Imrān, 199).

Ertinya: "Hai orang-orang yang beriman, sabarlah dan lawanlah (dengan) sabar, dan bersedialah, dan berbaktilah kepada Allah supaya kamu mendapat kejayaan"

Ahli-ahli tafsir membahagikan sabar dalam ayat ini kepada tiga bahagian:

1. Sabar dalam berlaku taat,
2. Sabar ketika menerima musibah (kemalangan – P.)
dan
3. Sabar ketika menjauhkan maksiat.

Sabar Dalam Berlaku Taat

Sabar dalam berlaku taat itu, ialah sentiasa bersabar dalam mengerjakan perintah-perintah Allah, baik perintah-Nya yang

ringan, maupun perintah-Nya yang dirasai berat. Kalau tidak mempunyai sabar, sudah tentu tidak dapat ia mengerjakan perintah-perintah Allah itu, terutama perintah-Nya yang dirasai berat.

Sabar Ketika Ditimpa Kemalangan

Ketika hendak atau sedang mengerjakan perintah-perintah Allah itu, kerap kali orang menemui berbagai-bagai halangan dan gangguan, baik halangan itu datang dari dirinya sendiri, seperti sakit dan sebagainya, maupun halangan yang merupakan gangguan dari manusia, semuanya harus diterima dan disingkirkan dengan sabar.

Inilah dikatakan sabar ketika menerima kemalangan.

"Ke mana sahaja saya berpaling, saya

lihat Nusaybah binti Ka‘ab berperang dengan gagah berani untuk membela saya" – kata Rasulullah ketika beliau mencitrakan masa peperangan Uhud yang sangat-sangat mencemaskan itu.

'Abd Allah bin Zayd luka lengannya di medan itu dan setelah dibalut oleh ibunya Nusaybah, kemudian ibunya berkata: Mari bangun kita serbu musuh! Mendengar ucapan itu Rasulullah bersabda: "Siapakah yang mempunyai jiwa seperti yang engkau punyai Nusaybah?"

Inilah perjuangan Nusaybah! Bacalah sejarahnya dalam serial yang kedua Sejarah Syuhada Islam!

Harganya hanya 50 sen post 10 sen.

Sabar Ketika Menjauhkan Maksiat

Sabar dalam menjauhkan maksiat itu, ialah sentiasa sabar dalam meninggalkannya, iaitu menahan diri daripada melanggar larangan Allah ‘azza wa jalla. Larangan Allah itu sangat diingini oleh hawa nafsu mengerjakannya; kalau tidak mempunyai sabar, tentulah mudah dia tertarik menurutkan kehendak hawa nafsu untuk mengerjakan larangan-larangan Allah itu.

Melawan dengan Sabar

Melawan sabar itu, ialah menghadapi segala yang tersebut itu dengan sabar, kerana tidak ada senjata yang sanggup berhadapan dengan semua itu, selain daripada sabar. Oleh sebab itu, kita diperintah menggunakan sabar itu dalam urusan, baik dalam berlaku taat, atau ketika ditimpa kemalangan, atau pun ketika menjauhkan maksiat.

Sesudah kita diperintah berlaku sabar dan menghadapi segala yang tersebut itu dengan sabar, maka Tuhan perintah kita bersedia. Persediaan itu, bermacam-macam. Di antaranya: tenaga, kekuatan, ilmu pengetahuan, harta benda dan sebagainya, persediaan yang dapat digunakan untuk berjuang menuntut keutamaan dan kemuliaan dalam dunia ini.

Bekalan Hidup

Menyiapkan bekalan hidup itu juga berkehendakkan sabar. Kalau tidak mempunyai sabar, tentulah tidak mahu kita bersiap, kerana dalam persiapan, mesti mengeluarkan barang yang kita miliki, sedang mengeluarkan hak milik, terutama yang disukai itu adalah sangat berat bagi hawa nafsu. Oleh sebab itulah orang

mesti bersabar ketika menyiapkan perbekalan hidupnya.

Kemudian Allah perintah kita berbakti kepada-Nya. Berbakti ini lebih lagi berkehendak kepada sabar, kerana dalam bakti kepada Allah ‘azza wa jalla itu terkumpul segala keutamaan dan kemuliaan hidup.

Kalau orang-orang yang beriman melakukan semua itu dengan sabar, nescaya Allah berikan kepada mereka kejayaan hidup yang dijanjikan-Nya itu.

Sudah Terbit!

Penggal Keempat

‘Umar ibn al-Khattāb

Riwayat hidup

Khalifah Islam yang Kebilangan

Empat penggal tamat

Sepenggal \$1.20 post 10 sen.

Mintalah kepada penerbitnya:

Qalam

365/8 Geylang Road, Singapura, 14