

Bagaimanakah Cara Hendak Menghilangkan Kerunsingan

Untuk mendapatkan jawabannya, marilah kita tinjau pendapat yang dialami oleh setengah-setengah orang Barat dari kalangan orang-orang yang bekerja keras, bagaimana mereka itu hendak menghilangkan jemu, bosan dan rusing yang kerap menggoda perasaan mereka.

Menikmati alam sekeliling.

Biasanya kalau saya merasa jemu untuk bekerja, atau perasaan saya agak gelisah, saya pun segera bergandingan tangan dengan isteri saya untuk keluar mengecap udara nyaman ke luar bandar atau ke tepi pantai di tempat yang agak sunyi dan lengang. Lalu memperhatikan tiap-tiap sesuatu yang diperlihatkan oleh keindahan alam. Dan hilanglah segala rasa keangkuhan yang saya punyai.

Ketika itu terasalah betapa kecilnya diri saya dan tak berapa lama kemudian, terlupalah saya akan segala kepenatan dan kerunsingan saya. Kemudian saya pun kembali pulih semula untuk meneruskan segala pekerjaan saya dengan penuh semangat, gembira dan keceriaan. (Demikianlah kata “Donald Carlos” seorang pensyarah universiti).

Berehat-rehat.

Ketika buntu fikiran saya dan tak dapat menjalankan kerja, saya capailah topi saya dan menyarungkan ke kepala, lalu keluar menuju ke kedai gunting rambut. Kemudian menuju ke tukang gosok kasut. Tak lama terasa keceriaan saya menjadi

pulih disebabkan udara bersih yang jasanya¹ hirup sepanjang perjalanan, dan disebabkan tukang gunting mengurut-urut kepala saya dan tukang gosok kasut mengosok-gosok kaki saya.

Dan pada ketika-ketika yang teruk, saya menyatakan hendak meninggalkan kota untuk selama beberapa hari. Saya membenamkan diri di rumah untuk tidur sahaja sepanjang-panjang waktu hanya bangun setelah meninggi hari, dan sarapan pagi pun hanya di kamar tidur. Kemudian saya bersiar-siar ke muzium, atau ke tempat-tempat permainan di kampung-kampung yang tak seorang pun mengenali saya.

(Demikian kata “Bruce Barton” seorang penulis dan anggota Kongres.)

Menjauhi segala kerja.

Bila terasa fikiran saya sempit, saya tumpukan perasaan saya kepada kerja-kerja yang tak ada hubungannya dengan pekerjaan yang tadinya telah menyempitkan fikiran saya. Ini biasanya dengan bermain tenis, atau bermain poker ataupun pergi mandi berenang-renang. Kalau tak dapat saya berbuat demikian, saya mengulang-ulang membaca cerita-cerita karangan Shakespeare.

¹ Perkataan sebenar ialah saya.

(Demikian kata “Franklin Adams” salah seorang pembesar polis).

Pergi ke dapur.

Setiap saya berasa jemu untuk bekerja, saya bergegas untuk pergi ke dapur. Asyik dengan menyediakan bermacam-macam makanan yang saya gemari. Tak lama kemudian hilanglah segala perasaan jemu yang saya alami dan dapat pula pancaindera saya menjadi tenteram setelah mencium bau-bau makanan. Kemudian dapatlah balik saya bekerja dengan perasaan riang, giat dan semangat yang hidup.

(Demikian kata “Bella Lotus” seorang wartawan wanita.)

Bersama-sama binatang.

Bila sempit rasanya pemandangan saya melihat dunia ini, segeralah saya menuju ke kebun binatang yang terdekat. Saya cuba melupakan kerusuhan hati dengan memperhatikan jenis-jenis binatang yang ada di sana sambil mengagah-agah binatang itu atau memberinya makan. Kalau ini tak mendatangkan apa-apa faedah – tetapi ini jarang berlaku – maka saya cuba pula memilih jenis makanan yang mudah dihadamkan untuk saya makan. Yang menghairankan bila kacau rasanya perut saya, berubahlah cara pandangan saya terhadap hidup dan lupalah segala yang menyebabkan saya berhati rusuh.

(Demikian kata “Lily Bones” seorang penyanyi wanita.)

Menganalisa diri.

Bila saya dipengaruhi perasaan yang sebal... saya peganglah kalam untuk menggambarkan perasaan saya yang sedang bergejolak di atas kertas, kemudian saya sebutkan perkara-perkara yang menyebabkan saya berkeadaan begini. Kemudian saya pun mengadakan lawatan kepada salah seorang kenalan saya atau sahabat wanita saya. Kalau saya tak dapat melakukan yang demikian, saya pun membalik-balikkan lembaran buku atau majalah.

(Demikian kata “Katherine Brash” seorang penulis wanita).

Buku-buku Pelajaran

| | |
|--------------------------------------|--------|
| Surat-menyurat (Jawi) | \$1.80 |
| Sejarah Ringkas Nabī Muḥammad | 1.20 |
| Panduan Membaca dan Menulis | |
| Jawi | 1.50 |
| Baca I | 1.00 |
| Pelajaran Sembahyang I | 1.20 |
| Pelajaran Sembahyang II | |
| Mengenai <i>Imām, Ma'mūm, Masbūq</i> | |
| dan Seumpamanya | 1.20 |
| Mari Sembahyang (Lelaki) | 1.20 |
| Mari Sembahyang (Perempuan) | 1.20 |
| Pesanan tambah 10 sen belanja pusat | |

Pesanlah kepada penerbitnya:

QALAM

356/8 Geylang Road,

SINGAPORE 14.